

▶▶ TREND GUIDE KO SAMUI

Die heißesten Entdeckungen und Hotspots! Unser Szene-Scout zeigt Ihnen, was angesagt ist



Bea Hollós

Liebt die Sonne, das Meer und das Leben. Um dem europäischen Winter zu entfliehen sind Ko Samui und Ko Phangan wie geschaffen für unseren Szene-Scout. Am Golf von Siam lässt die Dolmetscherin die Seele baumeln. Auf der Suche nach Trends trifft man Bea Hollós in den angesagten Clubs oder bei ausgelassenen Partys am Strand.

SZENE

▶▶ SCHARF AM HERD

Thai Food: Do it yourself

Die leichte Thai-Küche erobert die Welt. Wie man hinter ihre Geheimnisse kommt? Da gibt's nur eins: Selbst ran an den Herd und keine Angst vor Wok und Messer, Mörser und Stößel! In Kursen machen Profis aus Anfängern Kochkünstler. Wer sich nicht über mehrere Tage hinweg ausbilden lassen will, kann im Schnupperkurs reinschmecken und dabei gleich lernen, wie man aus Obst und Gemüse Kunstwerke schnitzt.

Einen exzellenten Ruf genießt das *Samui Institute of Thai Culinary Arts* (Chaweng Beach, www.sitca.net, Foto). Die *Siam Kitchen* (Lamai Beach, www.siamkitchen.net) nimmt Kochaspiranten mit auf den lokalen Markt und erklärt, worauf's beim Einkauf ankommt. Auch Hotelköche lassen sich in die Töpfe gucken. Im *Zazen Boutique Resort* (Mae Nam Beach, www.samuizazen.com) verrät Chefkoch Wally die Tricks der Küchenartisten.



▶▶ THRILL IN DEN BAUMKRONEN



Cable Rides für Adrenalinjunkies

Nervenkitzel für Actionfans: Mutproben im Bergdschungel von Ko Samui sind der letzte Schrei! Beim *Cable Ride* flitzen Schwindelfreie an Stahlseilen über und durch die Baumkronen. Frei hängend bei 60 km/h beschleunigt der Puls auf Formel-1-Tempo. Dagegen ist eine Achterbahn ein Sofa! Tief unten wuchert der Dschungel oder schäumen Wasserfälle und selbst das Meer haben die Riders of the Jungle im Blick. Zwei Spezialisten haben die Kabel für das High-Speed-Dschungelabenteuer gespannt: *Canopy Adventures* (Tel. 08 70 46 73 07, www.canopyadventuresthailand.com) in den Bergen hinter dem Mae Nam Beach und *Treetop Tours* (Tel. 08 19 68 48 06, www.treetoptour.biz, Foto) nahe Lamai Beach. Anrufen und kostenlos abholen lassen!

▶▶ BEACHFASHION

Sexy Island

Der Strand wird zum Catwalk unter Palmen! Boutiquen an der Beach Rd. in Chaweng geben den Trend vor: Hier kauft man, was morgen in ist. Das *Amazonas* ist für seine knallbunten Copacabana-Winzlinge berühmt (*Khun Chaweng Shopping Center*). Die philippinische Designerin Haydee kreiert im *Barü* (gegenüber *Pizza Company*, www.barufashion.com, Foto) Batik-Bikinis und luftige Strandmode im Kimono-Style. Erotik pur in black & white sind die Bademinis der Modemacher von *Phuket Mermaids* (gegenüber *McDonalds*, www.phuketmermaids.com). Trendige Labels wie *Wahine* sind die süße Verführung in *Life's a Beach* (gegenüber *Centara Grand Resort*).




FEST DER RINGE
Heiraten unter Palmen

Exotischer als auf Ko Samui kann die Ehe nicht beginnen! Wedding-Spezialisten erfüllen Extrawünsche: Von der Blütengirlande bis dem Ritt auf einem Elefanten – nichts ist unmöglich. Die besten Locations fürs Ja-Wort kennt www.weddingsinthailand.com.

Allround-Pakete für die Hochzeit

bieten die Experten www.samuiwedding.com und www.takeustothailand.com (Foto). Auch Resorts richten die Feiern aus. Rustikaler Charme ist das Thema in den *Free House Bungalows* (*Bo Phut Beach*, www.freehousesamui.com) und im *Baan Taling Ngam Resort* wartet der pure Luxus (*Taling Ngam Beach*, www.baan-taling-ngam.com). Tipp: Die mit Abstand schönsten Hochzeitsfotos schießt Klickprofi Mr. Rang (*Click Studio, Mae Nam*, www.clicksamuiphoto.com).



KÖRPERKUNST
Meister der Nadelstiche

Kunstvolle Tattoos sind wieder in! Und die Meister der lebenslangen Malkunst entwickeln ihre Motive ständig weiter. Mr. Chane im *Body Art Studio* (*Phangan, Thong Sala*, www.phanganbodyart.com) hat das größte Motiv-Repertoire, Mr. Dee im *Hand & Mind Tattoo* (*Samui, Lamai Beach*, www.samuitattoo.com, Foto) ist Spezialist für Buddhas und Drachen. Und Mr. Red in *Red's Tattoo* (*Samui, Big Buddha Beach und Choeng Mon Beach*, www.redtattoosamui.com) gibt sogar Kurse für internationale Tattoo-Künstler!



REISE INS ICH
Yoga und Meditation

Samui und Phangan sind wie geschaffen, um sich selbst zu finden. Bei exklusiven Yoga- und Meditationsprogrammen findet man seine eigene Mitte.

Ein Center in grün-friedlicher Lage ist *The Yoga Retreat* (*Ko Phangan, nahe Salad Beach*, www.yogaretreat-kohphangan.com) mit Hatha-Yoga, Pilates und Chakra-Healing. Ins spirituelle Herz führt die Meditation von *Agama Yoga* (*Ko Phangan, Hin Kong Bay*, www.agamayoga.com). Im *Wellness Healing Center* (*Ko Samui, Location erfahren Teilnehmer bei Anmeldung*, www.wellnesshealingcenter.com) steigert Toni De Marco das Wohlbefinden von Singles und Paaren mit privaten Tantra Sessions. Das *Dharma Healing International* legt den Fokus auf Fasten, Entgiften und Meditieren (*Ko Samui, Sonthorn Bungalows, Santi Bay*, www.dharmahealingint.com). Eine Wohltat für Körper und Seele!



SMALL IS BEAUTIFUL
Minihotels ganz groß

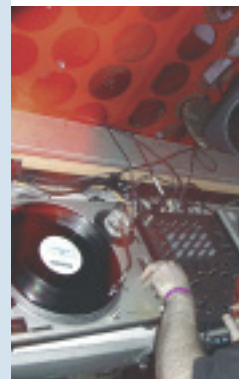
In Sachen Boutique-Hotels werden neue Maßstäbe gesetzt. Der Trend geht hin zum Kleinen: weniger Zimmer und persönlicherer Service. Die schicksten Wohnminis haben sich an der Beach Rd. im *Fisherman's Village* in Bophut angesiedelt. Wer hier einzieht, wohnt im hipsten Dorf

Thailands und blickt von jedem Zimmer aufs Meer. Ein roter Buddha lächelt vor *The Red House* (www.design-visio.com). Die vier Designzimmer hat der deutsche Architekt Ulrich Ziemas asiatisch-chinesisch gestylt. Lust auf mediterranes Flair mit thailändischem Touch? Dann ist *L'Hacienda* (www.samui-hacienda.com) die erste Adresse. Acht Wohlfühlräume mit goldenen Buddha-Reliefs und Spaniens rot-gelb-roten Farben auf den Betten. Vom Pool auf dem Dach schweift der Blick bis Ko Phangan. Die ultramoderne Wohnvariante bietet der *Billabong Beach Club* (www.billabongbeachclub.com, Foto): drei Appartments von schnörkelloser Eleganz mit großen Balkonen als privatem Logenplatz für Meergucker.



PARTY NONSTOP
Eine Insel tanzt bei jedem Mond

Ko Phangan revolutioniert die legendäre *Full Moon Party* (*FMP*) und setzt auf Party ohne Ende: Drei Nächte lang dröhnen Trance Beats auf der *Moon Set Party* in der *Pirate's Bar* (*Chao Pao Beach*). Am Nachmittag vor der *FMP* wartet Abkühlung bei der Pool Party im *Weangthai Resort* (*Bang Charu Beach bei Thong Sala*, www.weangthai.com). Nach der *FMP* geht's morgens auf der *Ban Sabai After Party* (*Ban Tai Beach*) weiter. Im Dschungel bei Ban Tai steigt bei Trance und Lichtershow zweimal im Monat die *Shiva Moon Party* (www.shivamoonfestival.com)



EIN TAG AUF KO SAMUI

Action pur und einmalige Erlebnisse.

Gehen Sie auf Tour mit unserem Szene-Scout

24 h



GOOD MORNING 7:30

Romantikfrühstück am Strand! In den Pfahl-Pavilions des *Budsaba* auf Sitzkissen Platz nehmen und sich auf ein tolles Mahl freuen: Direkt am Beach schmeckt das Breakfast à la Thai besonders lecker. Das Meer rauscht, der Reis duftet – der Tag

kann kommen! **WO?** *Chaweng Beach, Hotel Muang Kulay Pan* | www.kulaypan.com

8:30 VIEL GLÜCK

Der Tempel *Plai Laem* schillert in allen Farben! Zuerst den Buddha bewundern und dann die Fische im See füttern. Das soll Glück bringen und gut fürs Karma sein. **WO?** *Hinterm Big Buddha Beach beim Kloster Wat Nuan Na Ram, Straße nach Choeng Mon Beach*



ISLAND-HOPPING 10:00

Vor der Westküste warten fünf unbewohnte Eilande auf Entdecker! Im privaten Longtailboot rausfahren und die abwechslungsreiche Küste bestaunen. Wer eine Abkühlung braucht, springt ins Meer. Unter Wasser können Schnorchler die bunte Unterwasserwelt bestaunen. Paradies für Robinson-Fans! **WO?** *Westküste, Ao Taling Ngam, Abzweigung zum Beach nahe Kloster Kiri Wongkaram* | Anmeldung unter Tel. 077 41 53 59 |

Kosten: ab 2750 Baht/ Person bei mind. 2 Teilnehmern | www.thefiveislands.com

13:00 AUF DIE KLIPPEN

Hungrig? Dann wird's Zeit für Lunch light! Top-Location für lecker-leichte Kost: *The Cliff*. Chefkoch Bradley zaubert mediterrane Gaumenschmeichler auch als Fest fürs Auge. Ein exotischer Salat oder Muscheln in Weißweinsoße, dazu ein Gläschen Champagner? Der Blick auf Küste und Meer ist gratis. **WO?** *An der Ring Rd. zwischen Chaweng und Lamai* | www.thecliffsamui.com



BIKERS PISTE 14:00

Mountainbiker erobern den Bergschungel! Rad mieten und auf dem Kurventrail aufwärts powern. Und dann runter vom Asphalt und offroad zu ausgeschluderten Wasserfällen! **WO?** *Bikeverleih: Lamai Internet Cafe | Straße 4169, Dorf Ban Thapo, Abzweigung zum Samui ATV Park* | Kosten: ab 100 Baht/Tag | www.lamaiinternetcafe.com

17:00 LUXUSTRAUM

Ab ins Wellnessparadies *Spa Tamarind Springs*. Mitten im Dschungel werden hier Träume wahr. Zwischen mächtigen Felsen grünt es üppig, Wasser ergießt sich in kleine Pools. Eine Wellness-Oase wie eine Zauberwelt. Tief durchatmen, genießen und die Seele baumeln lassen! **WO?** *Lamai Beach* | Kosten: *Verwöhn-Packages ab 1500 Baht* | Pickup-Service unter Tel. 077 24 05 71 | www.tamarindsprings.com



CURRY & CO. 19:30

Dinner in Style im edlen *Padma*. Zwischen poliertem Holz und viel Weiß treffen Welten aufeinander: Chefkoch Stefano kreiert Thai-Küche mit italienischem Touch. Exzellent: das *Pheanang Nua*, ein Rindfleisch-Curry mit Basilikum und Chili. **WO?** *Karma Resort, Straße von Chaweng nach Choeng Mon Beach* | www.karmasamui.com



22:00 CLUBBING-TOUR

Partyhopping de luxe! An der *Q Bar* kommt kein Clubber vorbei. Hier feiert die In-Crowd. Dann geht es weiter zur *Mintbar* mit internationalen Top-DJs hinter den Turntables. Wer noch nicht genug hat, muss nur vor die Tür treten. Hier liegt ein Nightspot neben dem anderen – also Party on! **WO?** *QBar: Hügel hinterm Chaweng Lake* | www.qbarsamui.com | *Mintbar: Chaweng Beach, Soi Green Mango* | www.mintbar.com



XX | XX